

ĐIỂM TIN THÔNG TIN THUỐC – CẢNH GIÁC DƯỢC

Nguy cơ gây hại nghiêm trọng cho trẻ nhỏ khi trẻ vô tình nuốt phải viên thuốc paracetamol dành cho người lớn: Cảnh báo từ Health Canada

Nguồn: <https://healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/hc-sc/2021/75029a-eng.php>

Điểm tin: Lê Thị Nguyệt Minh, Đinh Thị Thủy, Nguyễn Thị Tuyền

Nhiều ca ngộ độc paracetamol ở trẻ nhỏ đã xảy ra do trẻ vô tình nuốt phải viên nén paracetamol dành cho người lớn. Health Canada cảnh báo người dân về nguy cơ này, đồng thời, đưa ra một số biện pháp phòng ngừa, xử trí cho các bậc phụ huynh.

Nguy cơ

Health Canada khuyến cáo người dân nên thực hiện các biện pháp phòng ngừa để ngăn chặn biến cố ngộ độc paracetamol ở trẻ nhỏ, sau khi các Trung tâm chống độc tại Canada nhận được nhiều báo cáo về biến cố này. Một viên nén chứa paracetamol dành cho người lớn có màu đỏ, vị ngọt, dễ nhầm với kẹo và có thể được đóng gói trong chai có nắp đỏ, dễ mở, dễ nhầm với đồ chơi. Vô tình nuốt phải sản phẩm chứa paracetamol có thể dẫn đến quá liều và gây hậu quả nghiêm trọng bao gồm tổn thương gan hoặc tử vong. Các triệu chứng của quá liều bao gồm buồn nôn, nôn mửa, chán ăn và đau thượng vị hoặc dạ dày.

Các viên nén chứa paracetamol có sẵn ở hàm lượng 325 mg và 500 mg và có các loại và kích cỡ đóng gói khác nhau. Viên nén dễ nuốt có sẵn cho bệnh nhân khó nuốt như bệnh nhân bị đột quỵ hoặc có các rối loạn thần kinh (bệnh Parkinson, bệnh lý đa xơ cứng). Bao bì với nắp dễ mở có sẵn cho người bệnh gặp khó khăn khi mở lọ thuốc, chẳng hạn như người già hoặc người bị viêm khớp ở tay.

Những điều nên làm

- Gọi đến Trung tâm chống độc nếu nghi ngờ trẻ đã nuốt quá nhiều paracetamol.
- Trao đổi với các nhân viên y tế nếu có bất kỳ câu hỏi nào về paracetamol.
- Lựa chọn loại chế phẩm chứa paracetamol có bao bì trẻ không thể mở nếu gia đình có trẻ nhỏ.
- Vặn chặt nắp lọ thuốc sau mỗi lần sử dụng.
- Lưu trữ tất cả các loại thuốc trong một hộp, thùng hoặc tủ có khóa, tránh xa tầm nhìn và tầm với của trẻ em.
- Không sử dụng thuốc trước mặt trẻ em.
- Báo cáo tất cả các biến cố bất lợi cho các Trung tâm theo dõi Phản ứng có hại của thuốc hoặc Trung tâm Chống độc.

Hiện Bộ Y tế Canada vẫn tiếp tục xem xét vấn đề này và làm việc với các nhà sản xuất để xác định các biện pháp thích hợp nhằm tăng tính an toàn khi sử dụng sản phẩm chứa paracetamol.